

Datum	Name	Höhenmeter	Anfangshöhe	höchste Höhe	max. Steigung	Beschreibung
1997 Juni	Alb-Extrem	3.400	400	900	18%	ab Ottenbach die 210 km-Runde die Alb hoch und runter bei Geislingen
1998 Juni	Alb-Extrem	3.400	400	900	18%	ab Ottenbach die 210 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
1999 Sommer	Mangart Panoramastraße	1.705	350	2.055	17%	ab Bovec auf der Slovenischen Seite
2000 Juni	Alb-Extrem	3.300	400	900	18%	ab Ottenbach die 210 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2000 Sommer	Arlbergpaß	1.768	424	1.793	12%	ab Genkingen über Flexenpaß und Hochtannbergpaß - insgesamt 254 km
2001 Juni	Alb-Extrem	3.300	400	900	18%	ab Ottenbach die 210 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2001 Sommer	Monte Bré	650	278	928	10%	ab Lugano auf den "Hausberg"
2001 Sommer	Vegna	1.249	278	1.167	16%	ab Porlezza über Cusino bis ans Ende des Vegna-Tales
2002 Pfingsten	Jaufenpaß	1.998	300	2.094	10%	ab Meran über St. Leonard auf der italienischen Seite
2002 Juni	Alb-Extrem	3.300	400	900	16%	ab Ottenbach die 210 km-Runde die Alb hoch und runter bei Geislingen
2003 Pfingsten	Monte Mottarone	1.291	200	1.491	12%	ab Baveno über Levo
2003 Juni	Alb-Extrem	2.800	400	900	15%	ab Ottenbach die 190 km-Runde die Alb hoch und runter bei Geislingen
2004 Juni	Alb-Extrem	2.800	400	900	15%	ab Ottenbach die 190 km-Runde die Alb hoch und runter bei Geislingen
2004 Sommer	Timmelsjoch	2.670	300	2.509	14%	ab Meran über St. Leonard auf der italienischen Seite
2005 Pfingsten	Splügenpaß	1.393	720	2.113	12%	ab Thusis auf der schweizer Seite
2005 Pfingsten	Alpi di Nèggia - Paß	1.475	220	1.395	12%	ab Maccagno über den Forcora-Paß (1179m) und Lozzo (870m)
2005 Pfingsten	Berhardinopaß	1.320	791	2.066	10%	ab Mesocco auf der italienischen Seite
2005 Mai	Alb-Extrem(le)	900	400	815	18%	ab Reutlingen - Roßbergsteige, Thalheimer Steige, Kalkofensteige
2005 Juni	Alb-Extrem	3.300	400	900	16%	ab Ottenbach die 210 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2005 Sommer	Vegna	1.249	278	1.167	16%	ab Piano Porlezza über Carlazzo, Cusino bis ans Ende des Vegna-Tales
2005 Sommer	Malé	1.021	278	1.201	23%	ab Piano Porlezza über Cusino, dann rechts und mit über 20% nach Malé
2005 Sommer	Alpi di Nèggia - Paß	1.375	208	1.395	16%	ab Luino, Anstieg über die schweizer Seite, Abfahrt nach Maccagno
2005 Sommer	Riffugio Venini	1.575	278	1.611	16%	ab Piano Porlezza über Intelvi, Riff, Buffalora bis zum Riffugio Venini
2005 Oktober	Schwarzwaldhochstraße	1.331	245	1.167	10%	ab Baden-Baden auf die Hornisarinde und weiter nach Kniebis
2005 Dezember	Pico de las Nieves	2.614	12	1.951	14%	ab Maspalomas auf den höchsten Berg Gran Canarias und zurück (114km)
2006 Juni	Großglockner Hochalpenstraße	2.015	794	2.571	14%	ab Fusch zur Edelweißspitze und Hochtort, abwärts die 100 km/h geknackt!
2006 Juni	Eisriesenwelt Werfen	490	525	1.015	21%	ab Werfen bis Seilbahnstation - nur wenige Meter, aber alles über 18%
2006 Juni	Alb-Extrem	3.300	400	900	16%	ab Ottenbach die 210 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2006 Oktober	Jochpaß und Riedbergaß	1.415	761	1.420	16%	ab Wertach über Jochpaß, Rohrmoospaß und Riedbergaß nach Oberstdorf
2007 Juni	Penser Joch	1.263	948	2.211	13%	ab Sterzing mit durchschnittlich etwa 10% bis auf 's Penser Joch
2007 Juni	Brennerpaß	430	948	1.374	13%	ab Sterzing rauf auf den Brenner - großer Name aber wenig beeindruckend
2007 Juni	Alb-Extrem	2.800	400	900	15%	ab Ottenbach die 190 km-Runde die Alb hoch und runter bei Geislingen
2007 August	Col de Feu	1.230	371	1.163	16%	ab Thonon über den Col de Cou und Col des Arces auf den Col de Feu
2007 August	Col de l'Isèran	2.071	826	2.764	10%	ab Bourg-Saint-Maurice über Val d'Isère auf den Col de l'Isèran
2007 August	Col du Petit St. Bernard	1.377	826	2.188	10%	ab Bourg-Saint-Maurice über Sèez auf den kleinen St. Bernard
2007 August	Monte Mottarone	1.196	295	1.491	16%	ab Orta San Giulio über Armeno auf den Monte Mottarone
2007 August	Campello Monti	1.107	295	1.305	16%	ab Orta San Giulio durch das Val Strona bis ans Ende der Fahrstraße
2008 April	Hügeltour	1.680	185	408	20%	ab Plüderhausen die 142 km-Runde rauf und runter - eben eine "Hügeltour"
2008 Juni	Alb-Extrem	2.800	400	900	15%	ab Ottenbach die 190 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2009 April	Hügeltour	1.680	185	408	20%	ab Plüderhausen die 142 km-Runde rauf und runter - eben eine "Hügeltour"
2009 August	Col d'Ornon	1.367	650	717	10%	ab Allemont über Bourg d'Oisans auf den kleinen aber schönen Ornon-Paß
2009 August	Alpe d'Huez	1.143	650	1.860	12%	ab Allemont über Bourg d'Oisans mit 22 Kehren zur "Bergankunft"
2009 August	les Deux Alpes	930	720	1.650	12%	ab Beginn der Paßstrasse am Stausee hinauf in die unwirkliche Wintersportwelt
2009 August	Col de croix de ferre	1.417	650	2.067	13%	ab Allemont auf den Spuren der Tour de France hinauf auf den legendären Paß
2009 August	Col de Galibier	2.085	710	2.645	14%	ab St. Michel de Maurienne über den Col de Telegraphe auf das "Dach der Tour"
2010 April	Hügeltour	1.680	185	408	20%	ab Plüderhausen die 142 km-Runde rauf und runter - eben eine "Hügeltour"
2010 Juni	Alb-Extrem	3.000	400	900	15%	ab Ottenbach die 200 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2010 Juli	Alpe d'Huez	1.143	650	1.860	12%	ab Allemont über Bourg d'Oisans mit 22 Kehren zur "Bergankunft"
2010 Juli	Villard-Reculas und Alpe d'Huez	1.208	710	1.860	11%	ab Allemont über eine traumhafte unbekannte Bergstrasse zum legendären Zielort
2010 Juli	Vaujany	555	710	1.265	10%	ab Allemont steil hinauf in einen kleinen Ort mit Treffen von "ancien voitures"
2010 Juli	Col de Glandon	1.723	458	2.067	12%	ab Croix de Ferre hinab ins Mauriennetal und wieder steil zurück über den Glandon
2010 Juli	Col de Madeleine	1.547	458	1.993	10%	ab la Chambre auf 20 Km mit fantastischer Aussicht hinauf auf den Pass
2010 September	Bodenseerundfahrt	750	300	380	18%	ab Meersburg einmal rund um den Bodensee - 154km bis Konstanz
2011 Juni	Timmelsjoch	1.859	650	2.509	14%	ab St. Leonard auf der italienischen Seite
2011 Juli	Alb-Extrem	3.000	400	900	15%	ab Ottenbach die 190 km-Runde über 10 mal die Alb hoch und runter
2011 August	Schnalstal und Schloß Juvalè	1.710	520	1.725	15%	ab Partschins im Schnalstal zum Lago di Vernago und danach auf 's Schloß Juvalè
2011 August	Mendelpaß und Monte Penegal	1.323	401	1.724	18%	ab Epnan hoch auf den Paso Mendola und weiter bei 18% auf den Monte Penegal
2011 August	Stilfser Joch	1.921	887	2.764	12%	ab Sponding über fantastische Rampen bis auf das Dach der italienischen Alpen
2011 August	Umbrail-Paß und Stilfser Joch	1.407	1.375	2.764	12%	ab Sta. Maria, teils auf Sandpiste, über den Umbrailpaß zum Stilfser Joch
2011 August	Sella-vier-Pässe-Runde	2.224	1.524	2.251	11%	ab Wokenstein über Grödner Joch, Campolongo-Paß, Pordoi-Joch und Sellapaß
2011 August	Jaufenpaß	1.174	947	2.107	10%	ab Sterzing bei schönstem Wetter hinauf zur schönsten Aussicht
2011 September	Col de Glandon	1.609	458	2.067	12%	aus dem Mauriennetal hinaus und durch die wilde Felslandschaft hinauf zum Pass
2011 September	Villard-Reculas und Alpe d'Huez	1.208	710	1.860	11%	ab Allemont über eine traumhafte unbekannte Bergstrasse zum legendären Zielort
2011 September	Col de Telegraphe und Galibier	2.085	710	2.645	14%	ab St. Michel de Maurienne über den Col de Telegraphe auf das "Dach der Tour"
2012 April	St. Bartolomé	1.400	35	945	15%	ab playa d'Ingles über Fataga in die wunderschöne Berglandschaft und ins Café!
2012 April	Pico de las Nieves	2.904	35	1.951	15%	ab playa d'Ingles mit einmal heftig verfahren hinauf auf das Dach Gran Canarias
2012 Juli	Hirschbichl	1.880	400	1.183	25%	ab Waging a. See durch den schönen Nationalpark Berchtesgaden
2012 Juli	Großglockner Hochalpenstraße	3.480	755	2.571	14%	ab Bruck über Edelweißspitze und Hochtort zur Franz-Josef-Gletscherstraße
2012 Juli	Staller Sattel	1.050	755	2.052	8%	ab Lienz über den Iselbergpass Richtung Staller Sattel, hier Aufgabe
2013 Februar	Paso Morgan	1.460	25	910	13%	ab Agüineguin durch das Soria-Tal nach Soria und hinauf zum Paso Mogan
2013 Februar	Saftpas, Tal der Männertränen	2.328	65	1.320	25%	ab Mogan über den Saftpas nach St. Nicolas und über brutale Rampen hinauf
2013 April	Hügeltour	1.102	260	560	12%	ab Plüderhausen die kleine Runde der Hügeltour bei winterlichen Temperaturen
2013 Mai	Schauinsland	927	270	1.200	12%	ab Freiburg auf den Hausberg - allerdings nur Nebel und kein schau-ins-Land
2013 Mai	Kandel	970	275	1.241	15%	ab Waldkirch die kleine und überraschend ruhige Strecke mit schönen Ausblicken
2013 Juni	Alpi di Nèggia - Paß	1.475	220	1.395	12%	ab Fosano über den Forcora-Paß (1179m) und Lozzo (870m)
2013 August	Silvretta Hochalpenstraße	2.400	580	2.032	15%	ab Lech über die alte Arlberg Paßstraße ins Tal und dann hoch hinauf zur Silvretta
2013 September	Paso di San Jorio	1.914	220	2.012	12%	ab Gravedonna über wunderbare Ausblicke bis es kein Weiterkommen gibt
2013 September	Livo	671	198	701	9%	ab Dongo gemütlich raus nach Livo - dann Kaffee!
2013 September	Splügenpaß	656	1.457	2.113	11%	ab Splügen auf der schweizer Seite
2014 März	san Bartolomé de Tirajana	1.346	16	950	9%	ab Maspalomas über Fataga zum gemütlichen Kaffeetrinken am Dorfplatz
2014 März	Paso Pedro Gonzales	601	21	497	9%	ab Maspalomas hoch zum Aiagauris-Stausee und über den Paso Pedro Gonzales
2014 März	Tauropaß	902	264	983	9%	ab Mogan über aussichtsreiche Serpentin zum wenig aussichtsreichen Tauropaß
2014 März	san Bartolomé de Tirajana	1.534	267	949	11%	ab Agümes über Santa Lucia über die Hochebene nach St. Bartolomé
2014 Juli	Transalp Schrofepaß	1.663	850	1.793	steil	ab Oberstdorf über den Schrofepaß, Flexenpaß und Arlbergpaß nach St. Anton
2014 Juli	Transalp Heilbronner Hütte	1.723	1.280	2.320	steiler	ab St. Anton über Heilbronner Hütte und Zainisjoch nach Ischgl und Bodenalpe
2014 Juli	Transalp Fimberpaß	2.427	1.848	2.608	nur steil	ab Bodenalpe über Heidelberger Hütte zum Fimberpaß und Paa de Costainas
2014 Juli	Transalp Malojapaß	1.120	333	2.253	giftig	ab Bergstation Bernina runter nach Silvaplana und über Fal Vedoz zum Malojapaß
2014 Juli	Transalp Tracciolino u. Comer See	853	198	915	geht so	ab Chiavenna nach Mezola und rauf auf den Tracciolino, dann endlich Comer See
2014 September	Col de Vars	920	1.250	2.109	12%	ab Jausiers über St. Paul erst langsam dann immer steiler zum Col de Vars
2014 September	Col de Restefond / Bonette	1.235	1.602	2.802	12%	ab Jausiers weit hinauf zum Col de Restefond und über die Bonette-Pass-Ringstraße